

**iParticipa!**

**22/26  
de sep**



UNIVERSIDAD  
La Gran Colombia



**Semana**



de la

**Salud 2020**



**#UNA  
EXPERIENCIA  
DE VIDA**

**iArchivo adjunto!**



22/26  
de sepUNIVERSIDAD  
La Gran ColombiaSemana  
de la  
Salud 2020

## 22 DE SEPTIEMBRE

Hora	Nombre del evento	Invitado	Conduce
10:00 a. m. - 10:30 a. m. hrs	<b>Bienvenida Danza</b>	Coordinación de cultura	BU Coordinación cultura- Servicio médico
10:30 a. m. - 11:00 a. m.	<b>Paz espiritual en tiempos de pandemia</b>	sacerdotes P. Néstor Torres y P. Juan Guillermo García.	Dr. Gonzalo Bustamante Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
11:15 a. m. - 12:00 m.	<b>Cuida tu salud oral</b>	Dra. María Rodríguez PRACDENT ODONTOLOGÍA	Dra. Luz Marina Sánchez Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
2:30 p. m. - 3:30 p. m.	<b>Prevención de hipertensión arterial y diabetes</b>	Colsubsidio - FAMISANAR	Olga Bejarano Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
4:00 p. m. - 5:00 p. m.	<b>Enfermedades dermatológicas y COVID 19</b>	Dr. Alvaro Tovar Médico especialista en Dermatología con subespecialidad enfermedad de Hansen Centro Dermatológico "Federico Lleras Acosta	Dr. Gonzalo Bustamante Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia

**SALA VIRTUAL 56: [HTTPS://UGC-CO.ZOOM.US/J/97792630214](https://ugc-co.zoom.us/j/97792630214)  
CONTRASEÑA: 799407**





22/26  
de sepUNIVERSIDAD  
La Gran ColombiaSemana  
de la  
Salud 2020

## 23 DE SEPTIEMBRE

Hora	Nombre del evento	Invitado	Conduce
10:00 a. m. - 11: 00 a. m.	<b>Taller de cocina saludable</b>	Verónica Rivera - Psicóloga U De La Sabana. Especialidad en nutrición vegetariana clínica & deportiva  Certificada en nutrición basada en plantas Del Centro de Nutrición T. Colin Campbell universidad Cornell, USA	Dra. Laura Lemus Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
11:15 a. m.- 12:00 m.	<b>Entrena tu cerebro</b>	Verónica Prieto & Nicol Estupiñan Psicólogas en formación Universidad Sergio Arboleda	Olga Lucia Psicóloga Bienestar universitario U La Gran Colombia
3:00 p. m. - 4:00 p. m.	<b>Taller: dolor de cuello en tiempos de COVID 19 y medios terapéuticos</b>	- Julia Buitrago Fisioterapeuta U. Rosario Esp. en servicios de salud universidad Sergio Arboleda. - William Ríos docente Bienestar Universitario U La Gran Colombia	Martha Ortiz Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
5:00 p. m.- 6:00 p. m.	<b>Conversatorio: ¿Ansiedad por la comida?</b>	- Dra. Diana Esguerra Especialista en prevención y resolución de enfermedades crónicas. Representante en Colombia de Medicina Reversiva para WFPB.ORG - Viviana Pérez Psicóloga bienestar universitario U La Gran Colombia	Olga Bejarano Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia

**SALA VIRTUAL 56: [HTTPS://UGC-CO.ZOOM.US/J/98418599847](https://UGC-CO.ZOOM.US/J/98418599847)**   
**CONTRASEÑA:371317**



22/26  
de sepUNIVERSIDAD  
La Gran ColombiaSemana  
de la  
Salud 2020

## 24 DE SEPTIEMBRE

Hora	Nombre del evento	Invitado	Conduce
10 :00 a. m. - 11:00 a. m.	<b>Taller: salud emocional</b>	Anggi Dottor - Psicóloga secretaria de la mujer	Olga Lucia Psicóloga Bienestar universitario U La Gran Colombia
11:15 a. m. - 12:00 m.	<b>Manejo integral y prevención de enfermedades otorrinolaringológicas en tiempos de pandemia</b>	Dr. José David Reyes Herrera - Médico otorrinolaringólogo & Yeisson Gutiérrez profesor de música BU	Dr. Gonzalo Bustamante Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
4: 30 p. m. - 5:00 p. m.	<b>Cólico menstrual - dismenorrea.</b>  <b>Tips médicos para manejo en casa y cuando consultar con un profesional</b>	Dra. Nubia Crecian (médico especialista en medicina integrativa - terapias alternativas)	Dra. Dayana Vallejo Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
5:30 p. m. - 6:00 p. m.	<b>prevención de cáncer de seno</b>	Nelsy Plazas Enfermera jefe del programa educando futuro - Laboratorio Abbott	Dra. Dayana Vallejo Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia

**SALA VIRTUAL 56: [HTTPS://UGC-CO.ZOOM.US/J/97324664423](https://ugc-co.zoom.us/j/97324664423)**  
**CONTRASEÑA: 092654**





22/26  
de sepUNIVERSIDAD  
La Gran ColombiaSemana  
de la  
Salud 2020

## 25 DE SEPTIEMBRE

Hora	Nombre del evento	Invitado	Responsable
11:00 a. m. - 12:00 m.	<b>¿Cómo mejorar el rendimiento deportivo?</b>	Carlos Miguel Entrena Yanez - Fisioterapeuta Centro Médico Deportivo MET. Seguros del estado & William Ríos docente bienestar universitario U La Gran Colombia.	Martha Ortiz Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
2:00 p. m. - 3:00 p. m.	<b>Terapia anti-Estrés - Risoterapia) Impulsar el buen humor y facilitar la relajación, combatir el estrés, el dolor y la depresión a través de los beneficios sanadores de la risa.</b>	Colsubsidio - FAMISANAR	Angela Orjuela Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
3: 15 p. m. - 4: 30 p. m.	<b>Prevención de cáncer testicular y de próstata</b>	Dr. Juan Lionel Castro Avendaño - médico urólogo	Dr. Gonzalo Bustamante Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
17:00 -16 hrs confirmar	<b>Conversatorio: música, arte realidad virtual y emociones</b>	-Cesar González, Juan Diego Ossa, Juan Carlos Acevedo Docentes bienestar universitario U. La Gran Colombia -Diana Bedoya Psicóloga U La Gran Colombia	Dra. Dayana Vallejo Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia

**SALA VIRTUAL 55: [HTTPS://UGC-CO.ZOOM.US/J/98564136505](https://UGC-CO.ZOOM.US/J/98564136505)**   
**CONTRASEÑA: 724828**



22/26  
de sepUNIVERSIDAD  
La Gran ColombiaSemana  
de la  
Salud 2020

## 26 DE SEPTIEMBRE

Hora	Evento	Invitado	Conduce
9:00 a. m. - 9:45 a. m.	<b>Rumboterapia</b>	Colsubsidio - FAMISANAR	Angela Orjuela Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
10:00 a. m. - 10: 45 a. m.	<b>Salud y medio ambiente</b>	Dra. Laura Lemus Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia	Olga Bejarano Auxiliar de enfermería Servicio médico U la Gran Colombia
11:00 a. m. - 11:45 a.m.	<b>Bienestar en animales de compañía</b>	Dra. Andrea Camargo Médico veterinario V LOGIC	Dra. Laura Lemus Médico Bienestar universitario U. La Gran Colombia
12:00 m.	<b>Cierre</b>	Vídeo cultural BU	Bienestar Universitario - servicio médico

**SALA VIRTUAL 55: [HTTPS://UGC-CO.ZOOM.US/J/97264094524](https://ugc-co.zoom.us/j/97264094524)**   
**CLAVE: 960950**



**22/26**  
**de sep**



UNIVERSIDAD  
La Gran Colombia

70  
Años

**Semana**



de la 

**Salud 2020**

