UNIVERSIDAD La Gran Colombia Seccional Armenia	IDENTIFICACIÓN DE PELIGROS Y EVALUACION, VALORACION DE LOS RIESGOS	CODIGO	RC-SST-05
	Seguridad y salud en el trabajo	PAGINA	1

Proceso	Actividad	Rutinaria	Peligro		Efectos posibles	Controles existentes			Evaluación de Riesgo							Valoración del riesgo	Criterios para establecer controles			Eliminación	Sustitución	Controles de Ingenieria	Controles administrativos, señalización , advertencia	Equipos, EPP	Fecha de gestión del cambio
			Descripción	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de probabilidad (ND*NE)	Interpretación del nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e intervención (NP*NC)	Interpretación del nivel del riesgo	Aceptabilidad del riesgo	N° de expuestos	Peor consecuencia	Existencia requisito legal especifico						
Admisiones, registro y control	Planeación del proceso de Inscripción, Admisión y Matrícula Inscripción, Admisión y Matrícula Académica de estudiantes nuevos y de transferencia. Creación y alimentación de las hojas de vida de estudiantes Expedir documentos con fines académicos tales como certificados de notas, de conducta, de estudio, terminación de materias y otros	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergonómico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	4	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergonómico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un ángulo de 90° con la pantalla		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Mohos (Aspergiluus, Penicillium) presentes en libros viejos	Riesgo Biológico	Ataques febriles, temblores, nauseas, tos y alergias	X			2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Irritación de la nariz, garganta y ojos, reacciones alergicas	SI			Actuar sobre las hojas de vida afectadas por hongo con el fin de prevenir la proliferación	* Usar tapaboca y guantes cuando el contacto con las hojas de vida sea prolongado	Tapabocas Guantes	
		Rutinaria	Distribucion de espacios en el lugar de trabajo.	Riesgo Locativo	Caidas,golpes y lesiones		X		2	2	4	situacion mejorable con exposicion ocasional o esporadica,o situacion sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposicion. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque puede ser concebible.	10	40	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Caidas a nivel. Golpes, contusión, hematoma.	si			Implementación de pausas activas	*Promover el autocuidado		
Biblioteca	Construir los proyectos de inversión para la vigencia, Planificar el Comité de Biblioteca, Programar capacitaciones y formación de usuarios, Tramitar Selección y Adquisición de material bibliográfico, Orientar y asesorar al usuario en la búsqueda de información y realizar el prestamo de material bibliográfico.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	7	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Puesto de trabajo con espacio insuficiente	Riesgo ergónomico	Lesiones musculoesqueleticas(extremidades superiores como de la espalda- zona lumbal) tendinitis de muñeca y de hombro	X			2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad	Aceptable		Lesiones musculoesqueleticas(extremidades superiores como de la espalda- zona lumbal) tendinitis de muñeca y de hombro	SI			Modificaciones en el medio de trabajo: * Quitar el porta teclado que impide ingresar las piernas libremente. * Organizar el espacio sobre la mesa que permita colocar los antebrazos. * Modificar la altura de la mesa de trabajo. + Controlar cables sueltos.	Fomentar la buena higiene postural, Realizar pausas activas.		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporadica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	SI			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			Realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Percepción de calor o frío luego de permanecer en el sitio por un determinado tiempo	Riesgo fisico	dolores de cabeza, estrés termico		X		6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Agotaiento, irritabilidad, deshidratación.	SI			Sistema de enfriamiento del ambiente de trabajo, ventiladores o aire acondicionado.			
		Rutinaria	Escaleras deficientes para ejecutar la labor	Riesto Locativo	caidas, golpes, luxaciones	X			6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Fracturas, golpes, luxaciones, heridas.	SI			*Mantenimiento de las escaleras que conducen al segundo piso de la biblioteca y las utilizadas para alcanzar los libros. * Comprar escaleras de dos pasos.			
		Rutinaria	Mohos (Aspergiluus, Penicillium) presentes en libros viejos	Riesgo Biológico	Ataques febriles, temblores, nauseas, tos y alergias	X			2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Irritación de la nariz, garganta y ojos, reacciones alergicas	SI			Actuar sobre las hojas de vida afectadas por hongo con el fin de prevenir la proliferación	* Usar tapaboca y guantes cuando el contacto con las hojas de vida sea prolongado	Tapabocas Guantes	
Bienestar universitario	Formular los proyectos de Inversión para la Vigencia, Diseñar y socializar el Cronograma Anual de Eventos de la Dirección de Bienestar Universitario, Ejecución de las actividades de Deporte y Recreación, Ejecución de Actividades de Cultura y Arte,	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	3	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporadica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Percepción de calor o frío luego de permanecer en el sitio por un determinado tiempo	Riesgo fisico	dolores de cabeza, estrés termico		X		6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Agotaiento, irritabilidad, deshidratación.	SI			Sistema de enfriamiento del ambiente de trabajo, ventiladores o aire acondicionado.			
		Rutinaria	Iluminación excesiva	Riesgo fisico	Cansancio ocular, dolor de cabeza.	X			2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Caansancio visual, dolor de cabeza	SI			* Reparar la luminaria dañada + Bajar la cortina en la tarde donde los rayos de sol entra directamente.	* Bajar la cortina en la tarde donde los rayos de sol entra directamente.		
		Rutinaria	Cables electricos fuera de la canaleta	Riesto Locativo	caidas, golpes, luxaciones	X			6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Fracturas, golpes, luxaciones, heridas.	SI			* Guardar los cables dentro de la canaleta o encauchado. * Quitar el soporte del teclado que tiene del tecaldo para el libre movimiento de las piernas. * Quitar el soporte del de la anterior de la CPU * Cambiar la silla de la directora de Bienestar es muy grande para ella.			
Comunicaciones y Mercadeo	Desarrollar piezas de publicidad pertinentes a la promoción de cada evento, actividad u oferta Institucional, .Realizar y/o apoyar la realización de eventos y actividades académicas de promoción institucional, Realizar visitas y ferias promocionales a Instituciones Educativas y Empresas,	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	3	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,				6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			Realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Distribucion de espacios en el lugar de trabajo.	Riesgo Locativo Ergónomico Psicosocial	Fatiga, estrés, golpes, caidas, sobre carga al tono de voz.		X		2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Fatiga, estrés, disfonias.	SI			Modificación o remodelación del ambiente de trabajo	Fomentar la buena higiene postural, implementar pausas activas.		
Control interno	Coordinar,controlar y evaluar la gestion de cada una de las actividades academico administrativas de la universidad, planear,orientar,dirigir y controlar el desarrollo administrativo y financiero de la universidad.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	1	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,				6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
Departamento de informática y sistemas	Construir el Plan estratégico de tecnología, Plan de inversiones tecnológicas para cada vigencia presupuestal, Construir el plan de mantenimiento a la infraestructura tecnológica, Elaborar informe control de obsolescencia activos informáticos, Planeación del uso de salas de cómputo, Construir plan de copias de seguridad, Soporte técnico a equipos de cómputo.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	9	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,				6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o exporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Distribucion de espacios en el lugar de trabajo.	Riesgo Locativo	Caidas,golpes y lesiones		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o exporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Caidas a nivel. Golpes, contusion, hematoma.	si			Modificación o remodelación del ambiente de trabajo	Fomentar la buena higiene postural, implementar pausas activas.		

Proceso	Actividad	Rutinaria	Peligro		Efectos posibles	Controles existentes			Evaluación de Riesgo							Valoración del riesgo	Criterios para establecer controles			Eliminación	Sustitución	Controles de Ingenieria	Controles administrativos, señalización , advertencia	Equipos, EPP	Fecha de gestión del cambio
			Descripción	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de probabilidad (ND*NE)	Interpretación del nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e intervención (NP*NC)	Interpretación del nivel del riesgo	Aceptabilidad del riesgo	N° de expuestos	Peor consecuencia	Existencia requisito legal especifico						
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Percepción subjetiva de calor o frío en forma inmediata en el sitio.	Riesgo fisico	Dolores musculo esqueleticos , problemas respiratorios.		X		6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Problemas de tipo respiratorio	SI				* Hacer un protocolo para el ingreso al datacenter.		
Departamento de planta fisica	Planeación de obras de infraestructura, Planear actividades de infraestructura física, .Administrar la Logística de eventos de la Universidad La Gran Colombia Seccional Armenia, Tramitar servicios de cafetería, Prestar equipos audiovisuales, Supervisar y coordinar el plan de aseo y mantenimiento, Solicitar Servicios Adicionales a la Empresa de Vigilancia, Administrar la Ejecución de Labores Agrícolas y Mantenimiento de Terreno, Supervisar las actividades de aseo, mantenimiento, Vigilancia, cafetería y Fotocopiadora, Evaluar y Reevaluar los proveedores, Recepcionar y Entregar Pedidos.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	16	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,			X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Espacio reducido en el almacenamiento de los productos que llegan al almacen de planta fisica	Riesgo Locativo	Caída de objetos, golpes.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comprobaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		caidas, alergias debido a los productos de aseo destabados (jabon liquido)	si			implementar un programa de orden y aseo y reqalizar la observacion periodica de que se este cumpliendo con el.	fomentar el orden en el area del almacen, para evitar que s epresente algun accidente.		
		Rutinario	Carga térmica por exceso de calor	Riesgo fisico	Disminución en el rendimiento de la productividad, sudoracion excesiva .		X		2	2	4	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	40	Mejorar si es posible seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad	Aceptable		Disminución de la productividad, dolor de cabeza	si			Mejorar el sistema de ventilación con ventildador o aire acondicionado.			
Centro de Medios Audiovisuales	Grabación y edición de material de video, Diseño y diagramación de material impreso o digital, Carnetización institucional,	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	6	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con		
		Rutinaria	Espacio reducido en el almacenamiento de los elementos de trabajo.	Riesgo Locativo	Golpes, caidas de personas o objetos.		X		2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Luxaciones, fracturas, golpes	si			Implementar un programa de orden y aseo y reqalizar la observacion periodica de que se este cumpliendo con el.	Fomentar el orden, para evitar que s epresente algún accidente.		
Departamento Desarrollo Humano	Plan de control de Factores de Riesgos, Realización de autoliquidación de aportes a seguridad social (ARL - SALUD - PENSIÓN - PARAFISCALES), Apoyo logístico a Capacitaciones (Medios Audiovisuales, planta física, materiales de trabajo), Autorización para el retiro parcial de cesantias, Realización del proceso de Inducción, Evaluar anualmente el desempeño de los funcionarios administrativos.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	6	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo			X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
Vicerrectoria Administrativa y Financiera	Establecer cronograma de presupuesto Entregar y socializar formatos para la elaboración de Presupuesto. Elaboración del presupuesto definitivo. Realizar traslados presupuestales.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	8	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,				6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Asaltos o intimidaciones por el transito de dinero en la oficina de pagaduria, estafas.	Riesgo Público	Estrés postraumatico, pánico		X		6	3	18	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	60	1080	situación deficiente con exposición frecuente u ocasional o bien situación muy deficiente con exposicipon ocasional o exporadica,	Aceptable		Muerte	Si				*Vigilancia privada * Camaras de video * Capacitación al personal		
		Rutinaria	cables sueltos, cajones altos para el alcance de los funcionarios, obstaculos debajo del puesto de trabajo	Riesto Locativo	caidas, golpes, luxaciones, dolores lumbales,	X			6	3	18	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocosional ,o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporádica. La materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico.		Fracturas, golpes, luxaciones, heridas.	Si				* Adquirir escalera de dos pasos (Contabilidad) + Quitar los obstaculos que tiene el puesto de (Ana Mercedes) para que pueda colocar los pies libremente * Revisar el puesto de Cesar Giraldo con las cajas de tiene y buscar silla adecuada.		
Facultad de Derecho	Propiciar la formación integral de un profesional en Derecho con principios y valores; con competencias comunicativas que le permitan la gestión del conflicto jurídico de manera crítica y pluralista, conocedor de los fundamentos jurídicos que implique la realidad jurídica y social, política y económica, de manera articulada con la funciones sustantivas de investigación, docencia y proyección social para contribuir a la construcción de una sociedad justa, humana, diversa y equitativa.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	6	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtronos del aparato digestivo	Si			Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y preveción.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalia destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberian considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comproaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminucion del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	SI			realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		
Rectoria	Proyectar, dirigir y ordenar las acciones tendientes al optimo desarrollo academico,administrativo y financiero de la seccional.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	2	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con		
Secretaria General	Ceremonias de grado. Funciones de secretario del rector, consejos y comites. Respuesta de acciones de tutelas, demandas y acciones judiciales. Cobro prejurídico.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	3	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con		
		Rutinaria	Iluminación excesiva	Riesgo fisico	Cansancio ocular, dolor de cabeza.	X			2	3	6	Situación deficiente con exposición exporadica , o bien situación mejorable con exposición continuada o frecuente. Es posible que suceda daño alguna vez.	10	60	Mejorar si es posible. Seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad.	Aceptable		Caansancio visual, dolor de cabeza	SI				* Colocar una pelicula en la ventana mas oscura o coritna que evite el paso de la luz directa cuando hace mucho sol.		
Vicerrectoria Académica	Ejecutar las politicas academicas de la universidad, en terminos de alcanzar y sostener la alta calidad.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	2	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con		
ORI	Planear el proceso de convocatorias para la movilidad académica entrante y saliente de los estudiantes para los Seminarios Internacionales como opción de grado y para la gestión de los convenios de movilidad vigentes. Identificar y Proponer el Desarrollo de Convenios de Cooperación con Instituciones de Educación Superior. Promover el intercambio de docentes, directivos y estudiantes con Instituciones de Educación Superior, tanto nacionales como extranjeras.	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergónomico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo esqueletico, fátiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	4	E. L. Tunel del cargo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergónomico	Transtorno muscoesqueletico, transtornos circulatorios,		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy dificiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si			Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un		

Proceso	Actividad	Rutinaria	Peligro		Efectos posibles	Controles existentes			Evaluación de Riesgo							Valoración del riesgo	Criterios para establecer controles			Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Controles administrativos, señalización , advertencia	Equipos, EPP	Fecha de gestión del cambio
			Descripción	Clasificación		Fuente	Medio	Individuo	Nivel de deficiencia	Nivel de Exposición	Nivel de probabilidad (ND*NE)	Interpretación del nivel de probabilidad	Nivel de consecuencia	Nivel de riesgo e intervención (NP*NC)	Interpretación del nivel del riesgo	Aceptabilidad del riesgo	N° de expuestos	Peor consecuencia	Existencia requisito legal especifico						
Mantenimiento	Realizar el mantenimiento de las instalaciones de la Universidad.	No rutinaria	Condiciones inseguras al realizar trabajo en alturas	Condiciones de seguridad (trabajo en alturas)	fracturas,electrocucion,quemaduras por color ,golpes contra estructuras, muerte		X	X	10	1	10	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	60	600	Situación crítica, suspender actividades hasta que el riesgo este bajo control. Intervención urgente	No aceptable	3	Lesiones o enfermedades graves irreparables (Incapacidad permanente parcial o invalidez)	si			Asumir las recomendaciones realizadas por la arl sura. Ver informe en el pc de coordinadora SG SST	realizar capacitaciones sobre el uso y manejo de epp, permiso para trabajo en alturas,	arnes,botas ,guantes,casco	
		Rutinaria	Manipulación de elementos conducentes de electricidad.	Riesgo Eléctrico	Electrocucuión por contacto eléctrico, incendio o explosión	X		X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	60	1080	Situación crítica, suspender actividades hasta que el riesgo este bajo control. Intervención urgente	No aceptable		Electrocucuión por contacto eléctrico, quemaduras, amputaciones.	si				Garantizar el aislamiento eléctrico, de todos los cables activos. Los empalmes y conexiones estarán siempre aislados y protegidos.	Botas, guantes, Casco	
			manipulacion de herramientas	Riesgo mecanico																					
Aseo	Realizar el aseo de las instalaciones (baños,oficinas,ambientes)	Rutinaria	Mayor parte del tiempo de pie, movimientos repetitivos con las manos.	Riesgo ergonómico	Tendinitis - inflamación del tendon, sindrome de tunel carpiano,sindrome del manguito rotador.		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico		Tendinitis - inflamacion del tendon, sindrome de tunel carpiano,sindrome del manguito rotador.	si				Fomentar el autocuidado Implementacion de pausas activas	tapabocas,guantes industriales de caucho,zapato cerrado de cuero con suela de caucho	
		Rutinaria	Limpieza con productos químicos	Riesgo Químico	Irritación cutanea, dermatitis, intoxicaciones		X		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico		Intoxicaciones, dificultad respiratoria.	si				* Solo utilizar productos de limpieza en areas bien ventiladas y con elementos de protección. *Dejar los recipientes muy bien tapados despues de su uso.	tapabocas,guantes industriales de caucho,zapato cerrado de cuero con suela de caucho	
		Rutinaria	Contacto con residuos de fluidos corporales	Riesgo Biológico	Infecciones, hepatitis b o c, VIH			x	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico		Infecciones, hepatitis b o c, VIH	si				Lavarse las manos es la mejor manera de prevenir la transmisión de gérmenes. Lávese las manos a fondo con agua tibia y jabón durante al menos 15 a 20 segundos. Se pueden usar desinfectantes a base de alcohol para las manos siempre y cuando no estén demasiado		
Conductor	Conducir los vehículos de la universidad que le sean asignados hasta los sitios indicados,en los horarios establecidos y desacuerdo con la respectiva orden.	Rutinaria	Exposición al trafico de la ciudad.	Condiciones de seguridad (accidente de transito)	Accidente de transito , golpes, hematomas, fracturas.		x		6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	1	Accidente de transito , golpes, hematomas, fracturas.	si				* Fomentar el auto cuidado * Implementar medidas de seguridad vial		
Cafeteria	Brindar alimentos de buena calidad a docentes,estudiantes	Rutinaria	Ventilacion deficiente, carga termica por exceso de calor	Riesgo Fisico	Rendimiento de productividad bajo, sudoracion excesiva .		x		6	3	18	situacion deficiente con exposición esporadica, o bien situacion mejorable con exposicion continua o frecuente es posible que suceda daño alguna vez	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico	2	Rendimiento de productividad bajo, sudoracion excesiva .	si		Capacitacion sobre la buena hidratacion regular la ventilacion en el area. Un extractor	fomentar el autocuidado, capacitar en la buena hidratacion, implementacion de las pausas activas.	goro o coña,tapabocas de tela,guantes	
		Rutinaria	preparacion de la comida(objetos cortantes)	Riesgo mecanico	cortadas, infecciones		x		2	3	6	situacion deficiente con exposicion esporadica, o bien situacion mejorable con exposicion continuando o frecuente, expositde que suceda el daño alguna vez	25	150	corregir y adoptar medidas de control inmediato	No aceptable o aceptable con control especifico		cortadas, infecciones	si				capacitar al personal sobre el riesgo mecanico, realizar inspecciones de seguridad con el fin de minimizar el riesgo existente, implementar el autocuidado		
		Rutinario	carga termica por frio y calor exposicion a las (neveras y la estufa)	Riesgo Fisico	dolorea de cabeza, estrés termico		x		6	3	18	situacion deficiente con exposicion frecuente u ocacional, o bien situacion, muy deficiente con exposicion ocacional o esporadica la materializacion del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato sin embargo, suspenda actividades si el nivel de riesgo esta por encima o igual de 360.	No aceptable o aceptable con control especifico		dierrames cerebrales	si		rotacion del personal de trabajo, mas distribuccion en las laboreas.	distribucion del trabajo de manera equitativa,capacitacion al estrés termico (causas y consecuencias)		
Fotocopiadora	Ofrece los servicios de escaneo,impresión,fotocopia de documentos a color y en blanco y negro.	Rutinaria	carga estatica de pie	Riesgo ergonomico	Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular, alteraciones lumbares, dorsales, cervicales y sacras		X		6	2	12	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocacional, o bien situacion muy deficiente con exposicion ocasional esporadica.	25	300	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular, alteraciones lumbares, dorsales, cervicales y sacras	Si				suministrar un asiento y un escritorio para que el trabajador tenga intervalos de descanso.		
		Rutinaria	Atencion de publico	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminucion del rendimiento de trabajo, fatiga		x		2	3	6	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	150	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Estrés, disminucion del rendimiento de trabajo, fatiga	si				capacitar al personal en medidas preventivas de estrés		
Vigilancia	Adelantar acciones de inspeccion y vigilancia,preventivas y correctivas para garantizar la adecuada prestacion del servicio educativo.	Rutinario	Carga estática de pie	Riesgo Ergonomico	Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular, alteraciones lumbares, dorsales, cervicales y sacras		X		6	2	12	Situacion deficiente con exposicion frecuente u ocacional, o bien situacion muy deficiente con exposicion ocasional esporadica.	25	300	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		insuficiencia venosa, Desordenes de trauma acumulativo, lesiones del sistema músculo esquelético, fatiga, alteraciones del sistema vascular, alteraciones lumbares, dorsales, cervicales y sacras	si		Ajuste antropometrico del puesto de trabajo.	Suministrar un asiento para que el trabajador pueda sentarse a intervalos periodicos, Capacitar al personal en higiene postural.		
		Rutinario	Atencion al personal interno y externo de la universidad	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminucion en el rendimiento de trabajo , fatiga, enfermedades a largo placo como gastrointestinales y cardiovasculares.		x		2	3	6	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	150	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Estrés, disminucion en el rendimiento de trabajo , fatiga, enfermedades a largo placo como gastrointestinales y cardiovasculares.	si				capacitar al personal de seguridad en estrés.		
Enfermeria y psicologia	Planificar,ejecutar,evaluar y controlar las acciones para prevenir el desarrollo de patologias que puedan afectar la salud de la comunidad universitaria.	Rutinario	Inyectologia,toma de presion. Primeros auxilios.	Riesgo Biologico	Enfermedades infecticocontagiosas,reacciones alergicas, intoxicaciones por contacto con fluidos.		x		6	2	12	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	300	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	no aceptable o aceptable con control especifico	4	enfermedad por contactos con fluidos	si			dispositivos de seguridad	recomendaciones de medidas para el control de infecciones especifica para la zona, programa de seguridad y higiene.	tapabocas o respirador para uso continuo,guantes de latex,bata de tela	
		Rutinario	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtornos del aparato digestivo		x		2	3	6	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	150	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable con control especifico		Estrés laboral, malas relaciones personales, Insomnio, aumento de accidentes	si			Evtaño de cargas laborales.	fomentar el autocuidado,capacitacion sobre el estrés.		
		Rutinario	Atencion al personal herido, toma de presion,primeros auxilios.	Riesgo Biologico	Infecciones, alergias, enfermedades por contacto con la sangre		x		6	2	12	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	300	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		enfermedad por infecciones y contacto con la sangre	si		Aplicar medidas higienicas, señalizar las zonas de riesgo, realizar seguimiento para esta actividad.		fomentar el autocuidado, adoptar medidas seguras y de manipulacion de los elementos.		
		Rutinario	sobre carga laboral, factores extralaborales e individuales.	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminucion en el rendimiento de trabajo .		x		2	3	6	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, la materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	150	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Estrés, disminucion en el rendimiento de trabajo .	si		realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	realizar pausas activas, capacitacion sobre el estrés.		
		Rutinario	carga termica por acceso de calor(poca ventilacion)	Riesgo Fisico	Poco rendimiento de la productividad laboral		x		2	2	4	situacion mejorable con exposicion ocacional o esporadica deficiente con exposición esporadica, situacion sin anomalia destacable con cualquier nivel de	10	40	mejorar si es posible seria conveniente justificar la intervencion y su rentabilidad	Aceptable		Poco rendimiento d productivas, capacidad de concentrarse	si		Ajuste antropometrico del puesto de trabajo.	fomentar el autocuidado, capacitar en la buena hidratacion, implementacion de las pausas activas.	bata de tela	
Archivo y documentación	Soportar material,acumulados en un proceso natural por una persona en el transcurso de su gestion,conservados para servir como testimonio e informacion a la persona	Rutinaria	Carga dinámica por movientos repetitivos al digitar.	Riesgo ergonómico	Desordenes de trauma aculativos, lesiones del sistema músculo-esquelético, fatiga alternaciones del sistema vascular		X	X	6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	25	450	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico	4	E. L. Tunel del carpo Perdida de capacidad laboral Lumbalgia	Si		Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	* Asegurar la realización de pausas activas. *Fomentar el autocuidado *Adoptar una posición neutral de la muñeca al digitar. *capacitar al personal en higiene postural		
		Rutinaria	Carga estática sentado	Riesgo ergonómico	Transtorno muscoesquelético, transtornos circulatorios,				6	3	18	Situación deficiente con exposición frecuente u ocasional, o bien situación muy deficiente con exposición ocasional o esporadica. La materialización del riesgo es posible que suceda varias veces en la vida laboral.	10	180	Corregir y adoptar medidas de control de inmediato.	No aceptable o aceptable con control especifico		Perdida de capacidad laboral Lumbalgias, dorsalgias Fátiga muscular por carga estática	Si		Ajuste antropometrico del puesto de trabajo Implementación de pausas activas	Realizar inspecciones de seguridad continuas con el fin de verificar sillas y puestos de trabajo que puedan generar trastornos o condiciones inseguras a los procesos y las personas que intervienen en las actividades. Ubicar el monitor directamente delante del trabajador a una longitud de un brazo y con el ángulo desplazado ligeramente hacia atrás. La luz natural debe formar un ángulo de 90° con la pantalla		
		Rutinaria	Factores intralaborales, factores extralaborales, factores individuales, trabajo bajo presión	Riesgo Psicosocial	Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtornos del aparato digestivo		X	X	2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalía destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comprocaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Fatiga, estrés, disminución de destrezas y precisión. Estados de ansiedad y/o depresión y transtornos del aparato digestivo	Si		Estudio de cargas laborales. Espacios grupales para integración del personal	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento * Actividades de fortalecimiento de promoción y prevención.		
		Rutinaria	Sobre carga de actividades, de la labor, presión por parte del público	Riesgo Psicosocial	Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.		X		2	1	2	Situación mejorable con exposición ocasional o esporádica, o situación sin anomalía destacable con cualquier nivel de exposición. No es esperable que se materialice el riesgo, aunque pueda ser concebible.	10	20	Mantener las medidas de control existentes, pero se deberían considerar soluciones o mejorar y se deben hacer comprocaciones periódicas para asegurar que el riesgo aún es aceptable	Aceptable		Estrés, disminución del rendimiento laboral, fatiga, preocupacion excesiva, cambios de humor constante.	Si		realizar estudio del origen del problema, tener mejor relacion de trabajo,	* Realizar actividades que contribuyan al sano esparcimiento, actividades de fortalecimiento de promocion y prevencion .		