



UNIVERSIDAD La Gran Colombia

Fundada en 1951

UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO

ELECTIVAS LIBRES DEPORTIVAS Y CULTURALES SEMESTRE 2019 – 1

CREDITO	GRUPO	HORARIO	LUGAR	No DE HORAS	FINALIZACIÓN	CUPO	DOCENTE	DESCRIPCION
Fútbol	01	Miércoles de 3:30 a 5:30 pm	Campus	32	25/05/2019	25	Yamid Serna Zapata	El Fútbol no solo es el deporte más popular del mundo, es también una de las expresiones culturales más importantes de la actualidad y como disciplina deportiva brinda todas las posibilidades para el desarrollo integral del ser. Insíbete en el crédito de fútbol y has parte de ésta maravillosa práctica.
Baloncesto I	02	Martes 6 a 8 pm	Canchas Auxiliares Coliseo del Café	32	25/05/2019	25	Luz Estela López Barco	En este crédito aprenderás la condiciones y normas fundamentales para el correcto desempeño dentro del campo de juego, de acuerdo a las reglas planteadas, de igual manera y dentro de un programa estructurado, mejorarás tus condiciones físicas y la ejecución de correcta de los gestos técnicos básico de juego.
Baloncesto II	03	Jueves 6 a 8 pm	Canchas Auxiliares Coliseo del Café	32	25/05/2019	25		
Voleibol Piso	04	Miércoles de 4 a 6 pm	Coliseo del Colegio Bethlemitas	32	25/05/2019	25	Daniel Mauricio Charcas Devia	Por medio del voleibol piso puedes disfrutar la práctica deportiva, además te relacionas con los estudiantes de otras carreras y mantienes un estado físico óptimo para afrontar la vida diaria.
Voleibol Arena	05	Lunes de 3:30 a 5:30 pm	Campus	32	25/05/2019	25	Daniel Mauricio Charcas Devia	Por medio del crédito aprendes los aspectos técnicos y tácticos de una manera creativa que hace que todo el cuerpo se fortalezca.
Tenis de Campo II	07	Sábados de 10 a 12 m	Villa de Tenis Estadio Centenario	32	25/05/2019	15	William Amariles	El crédito de tenis comprende 2 niveles, en el primero se dan las instrucciones básicas para aprender a jugar al tenis incluyendo las principales reglas y en el segundo avanzamos a golpes más complejos, estrategias y tácticas en el tenis de campo a nivel recreativo.
Ajedrez	08	Lunes de 4 a 6 pm	Central 319	32	25/05/2019	25	Alverny Loaiza	Este crédito tiene como finalidad hacer un estímulo para el desarrollo del intelecto, que, formalizando procesos, divierte.
Fútbol Sala	10	Jueves de 1 a 3 pm	Coliseo del Sur	32	25/05/2019	25	Johnny Mauricio Cruz	Este crédito representa una alternativa más en cuanto a los deportes de conjunto, en donde se desarrollaran los diferentes aspectos técnicos de la disciplina del fútbol sala y se contribuirá además con la formación integral del estudiante.
Bádminton	11	Sábados de 9 a 11 am	Sótano Coliseo del Café	32	25/05/2019	25	Hugo Alexander Morales	Se brinda un espacio en donde puedan practicar el deporte del bádminton, por medio de herramientas que les permitan innovar y experimentar con los deportes alternativos, tanto en su parte metodológica, teórica y práctica.
Baile I	16	Lunes de 2 a 4 pm	Sótano Coliseo del Café	32	25/05/2019	25	Carlos Humberto Suárez	La danza como expresión cultural, llevará a través de bailes sociales y modernos al conocimiento corporal, el desenvolvimiento individual y colectivo.
Baile II	17	Martes de 2 a 4 pm	Salón de Arte y Cultura 1 324	32	25/05/2019	25	Carlos Humberto Suárez	
Aeróbicos y Rumba Latina	18	Viernes de 1 a 3 pm	Salón de Arte y Cultura 1 324	32	25/05/2019	25	Gustavo Rodríguez Devia	El acondicionamiento físico tiene una gran gama de posibilidades para obtener resultados óptimos, en donde la estimulación y concientización de capacidades físicas y coordinativas serán la clave del trabajo por medio de la actividad física musicalizada.
Fotografía I	20	Sábado de 2 a 4 pm	Central 302	32	25/05/2019	25	Carlos Humberto Hurtado	Aprender a conocer, manejar y fotografiar lo que deseen con sus respectivas cámaras.
Apreciación Cinematográfica	22	Jueves de 5 a 8 pm	Central Auditorio Simón Bolívar	32	25/05/2019	25	Yamid Serna Zapata	Será un espacio destinado para disfrutar del arte cinematográfico, trascendiendo el solo hecho de observar y pasando a discusiones y análisis derivados de las diferentes percepciones de una obra cinematográfica.
Maquillaje Artístico	24	Sábados de 2 a 4 pm	Central 203	25	25/05/2019	25	Luis Alberto Naranjo	Este crédito consiste en transformar rostros a través de la teoría del color.
Café y Barismo	25	Miércoles de 2 a 4 pm	Sena Agropecuario Escuela del Café	25	25/05/2019	25	Escuela Nacional de Café	Se abordan temas como; historia del café, variedades, procesamiento, tipos, defectos, tostión, beneficios para la salud, preparación en máquina espresso, preparación en sistemas alternativos de filtrado, introducción a la nariz del café, análisis sensorial, catación de sabores básicos, diferenciación de café comercial, tradicional y especial; entre otros.

INFORMES:

**UNIDAD DE BIENESTAR UNIVERSITARIO,
TEL.: 7460422/23**

En la Universidad La Gran Colombia **VIVE**
Una Experiencia de Vida